

Chiến lược 1-5 trong Vovinam

Chiến lược số 1:

- Bước chân trái lên đỉnh tấn trái, đồng thời chém tay trái lối 1
- Thấp người xuống vẫn đỉnh tấn trái, đâm thập tay phải
- Bước chân phải lên, đỉnh tấn phải đánh chỗ phải lối 1 từ trên xéo xuống

Chiến lược số 2:

- Đỉnh tấn trái, đâm thẳng tay trái
- Đá chém tay phải, chân phải

Chiến lược số 3:

- Bước chân phải lên đỉnh tấn phải, đồng thời đâm móc tay phải
- Bước chồm tới trước đâm bật ngang tay phải
- Đá chém tay trái, chân trái

Chiến lược số 4:

- Bước xéo chân phải qua chân trái, đạp ngang chân trái (thấp)
- Hạ chân trái xuống, bước chân phải qua chân trái, đạp ngang chân trái một lần nữa (cao)
- Xoay người đạp ngang chân phải

Chiến lược số 5:

- Đá cạnh chân phải vào mặt
- Đặt chân phải xuống đỉnh tấn phải, đâm thẳng tay phải
- Đâm bật ngược tay phải.

Nguồn: vovinamus.com